



Kas Sa tead, et...

- Vähi on lihtsam ennetada kui ravida.
- Naised on ohustatud rohkem kui mehed.
- **HPV e inimese papilloomiviirused** võivad tekitada pahaloomulisi kasvajaid genitaalpiirkonnas (nt emakakaela-, häbeme- ja tupe-, päraku, peenisevähk) ning ka suuõõnes (nt suu- ja neeluvähk).
- Vaktsineerimine HPV vastu on kõige efektiivsem viis emakakaela- tupe- ja päraku vähieelsete seisundite ning emakakaelavähi ennetamiseks.
- Eestis on haigestumus ja suremus emakakaelavähki üks kõrgemaid Euroopas.
- Papilloomiviirused levivad ühelt inimeselt teisele väga kergesti, kui inimeste nahk või limkestad omavahel kokku puutuvad (seksuaalvahekord, intiimpuudutused).
- Ligikaudu 80% inimestest nakatub papilloomiviirusega vähemalt kord elu jooksul.
- Viirus võib elada inimese kehas ilma haiguse tunnusteta ja kaebusteta pikka aega.
- Kondoomi kasutamine vähendab nakatumisohtu, kuid ei anna 100%-st kaitset.
- Varajane seksuaalelu algus, rohke seksuaalpartnerite arv, kondoomi mittekasutamine, suitsetamine, immuunpuudulikkus, pikaajaline rasedusvastaste vahendite kasutamine ja sugulisel teel levivate haiguste kaasnakkused soodustavad vähi tekkimist.
- Vaktsineerida soovitatakse enne võimalikku kokkupuudet viirustega ehk orienteeruvalt 12-aastaselt.
- HPV vaktsiinid on ohutud.
- HPV vaktsiinid on efektiivsed. Vaktsineerimisjärgne immuunsus on pikaajaline.



HPV vaktsineerimine on oluline panus Sinu tuleviku tervisesse.